	KĀRTĪBA	
	Numurs: 99 Versija: 1	K1
	SASKAŅOJU: SKK direktora vietniece mācību darbā	Spēkā esošs APSTIPRINU SKK direktore
	_____ /I.Blūma/ 30.07.2020.	_____ /I.Kaļķe/ 30.07.2020.


KĀRTĪBA COVID-19 INFEKCIJAS IZPLATĪBAS IEROBEŽOŠANAI STARPTAUTISKAJĀ KOSMETOLOĢIJAS KOLEDŽĀ

Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumi Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai".

1. Kārtības mērķis ir ierobežot Covid-19 izplatību SKK un sabiedrībā.
2. 2020. gada augusta **praktiskās nodarbības** un 2020./2021. studiju gada **teorētiskās nodarbības** notiek attālināti un klātienē, ievērojot šos noteikumus "Kārtība Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai Starptautiskajā Kosmetoloģijas koledžā";
3. 2020./2021. studiju gada **teorētiskās lekcijas** var notikt attālināti, klātienē, studējot patstāvīgi un izmantojot tiešsaistes platformas;
4. Studenti SKK klātienē ierodas SKK lekciju sarakstā norādītajā laikā;
5. Saziņai ar administrāciju izmanto tālruni, e-pastu vai tiešsaistes platformas. <https://skk.lv/kontakti/>;
6. Tikšanās SKK klātienē notiek pēc iepriekšējas pieteikšanās, ievērojot distancēšanās un higiēnas normas atbilstoši 2020. gada 9. jūnija noteikumi Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai";
7. Infekcijas ierobežošanas **atbildīgā persona SKK** ir metodiķe-lektore, ārstniecības persona, sertificēta skaistumkopšanas speciāliste **Dana Dimante**. Ar atbildīgo personu var sazināties pa e-pastu: dana@skk.lv vai tālruni: 26378425;
8. **Atbildīgā persona par saziņu ar studentiem** – Baiba Žebeka-Šerbuka; Ar atbildīgo personu var sazināties pa e-pastu: baiba@skk.lv vai tālruni: 26378425;
9. **Atbildīgā par saziņu ar pedagogiem**- Ilze Blūma; Ar atbildīgo personu var sazināties pa e-pastu: ilze@skk.lv vai tālruni: 26378425;
10. **Lai novērstu Covid-19 infekcijas izplatību sabiedrībā, ir ievērojami šādi pamatprincipi:**
 - 10.1. informēšana;
 - 10.2. distancēšanās;
 - 10.3. higiēna;
 - 10.4. personas veselības stāvokļa uzraudzība.

11. Informēšana

- 11.1. Atbildīgā persona SKK telpās izvieto paziņojumus:
 - 11.1.1. **SKK nedrīkst atrasties personas ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm;**
 - 11.1.2. SKK nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija.
 - 11.1.3. Par divu metru distances ievērošanu koplietošanas telpās.
 - 11.1.4. Pareiza roku higiēnas un respiratorās higiēnas nosacījumi.
12. Darbiniekiem un studējošiem jāseko savam veselības stāvoklim.

 <small>STABPTAUTISKĀ KOPĒTĪBĪGĀ KOLEŽĀ</small>	KĀRTĪBA	
	Numurs: 99 Versija: 1	K1

13. Ja SKK darbiniekam, studentiem veicot darba un studiju pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (drudzis, klepus, elpas trūkums), darbinieka pienākums ir pārtraukt darba pienākumu veikšanu un doties mājās, telefoniski informēt SKK atbildīgo personu un sazināties ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu.
14. Ja darbiniekam vai izglītojamam ir nopietni veselības traucējumi – tiek izsaukta Neatliekamās medicīniskās palīdzība.
15. SKK darbiniekiem, studentiem un piegādātājiem ieteicams lejupielādēt aplikāciju “Apturi Covid”.
16. Visi SKK lekciju apmeklētāji tiek reģistrēti, lai nepieciešamības gadījumā varētu operatīvi informēt par epidemioloģijas pasākumiem. Sarakstā jānorāda vārds, uzvārds, telefona nr., apmeklējuma datums. Visi dati būs redzami saraksta dalībniekiem. Personas dati tiks izmantoti epidemioloģijas pasākumu nodrošināšanai.


17. Distancēšanās

UZTURĒŠANĀS KĀRTĪBA SKK

- 17.1. **Visas personas, kuras uzturas SKK telpās, tiek reģistrētas apmeklētāju reģistrā. Par reģistra uzturēšanu atbild SKK atbildīgā persona;**
- 17.2. **Plānojot nodarbības, metodiķe paredz, lai tiktu ierobežota grupu savstarpēja sastapšanās;**
- 17.3. Pedagoģi kopā ar metodiķi plāno starplaikus un atpūtas brīžus tā, lai grupu pārtraukumi nebūtu vienlaicīgi vairākām grupām un nepārklātos grupu plūsmas;
- 17.4. Vietās, kur tas ir iespējams (koplietošanas telpas, ārpus SKK auditorijām, starp personām, **kas nav viena kolektīva darbinieki, vienas studiju grupas studenti**) jāievēro 2 m distanci;
- 17.5. SKK telpās **nedrīkst** drūzmēties;
- 17.6. SKK Auditorijās **drīkst** atrasties **vienas grupas dalībnieki**, viņu modeļi procedūrām un lektors;
- 17.7. Vienas grupas studentu auditorijā **drīkst neievērot** divu metru distanci;
- 17.8. Pirms ierasties SKK auditorijā visas personas aizpilda Apliecinājuma veidlapu (2.pielikums) un reģistrējas apmeklētāju reģistrā 16.1.p.

18. Higiēna un personas veselības stāvokļa uzraudzība


19. SKK nodrošina dezinfekcijas līdzekļus.
20. Visiem apmeklētājiem jārūpējas par individuālo higiēnu.
21. **Docētājam** starp lekcijām jānodrošina telpu ventilācija.
22. SKK nodrošina regulāru telpu un virsmu, tai skaitā inventāra un darba aprīkojuma, tīrīšanu un dezinfekciju, īpašu uzmanību pievēršot virsmām un priekšmetiem, ar kuriem cilvēki bieži saskaras (piemēram, durvju rokturi, galdu virsmas, krēslu roku balsti, virsmas tualetēs, krāni).
23. Klātienē lekcijās/praktiskajās nodarbībās netiek pieļauta personu ar elpceļu infekcijas slimību pazīmēm klātbūtne (tas attiecas gan uz izglītojamiem, gan darbiniekiem, klientiem) (1.pielikums).
24. Vizuālo skrīningu (vizuāla apskate), veic **docētājs** pirms nodarbības lai identificētu personas ar akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmēm (piemēram, klepus, drudzis, elpas trūkums).

	KĀRTĪBA	
	Numurs: 99 Versija: 1	K1

25. Personas, kuras skrīninga (vizuālās apskates) laikā tiek identificētas kā potenciāli infekciozas (ir akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes), netiek ielaistas lekciju norises telpās, un tām tiek rekomendēts telefoniski sazināties ar savu ģimenes ārstu.
26. Lekcijās/praktiskajās nodarbības nedrīkst piedalīties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija.
27. Jebkuram SKK darbiniekam, klientam vai viesim ir tiesības aizrādīt par higiēnas un distances principu neievērošanu. Par to arī ziņot SKK atbildīgajai personai.
28. **Docētājs** izsniedz lekciju apmeklētājiem reģistrācijas sarakstu par atbilstību epidemioloģijas prasībām.

29. RĪCĪBAS PLĀNS COVID-19 IZPLATĪBAS GADĪJUMĀ

- 29.1. Atbildīgās personas nekavējoties informē pedagogus, studentus un personālu par izmaiņām mācību darba organizācijā;
- 29.2. Informācijas kanāli grupu WhatsApp, grupu e-pasti, SKK mājas lapa <https://skk.lv/>

	KĀRTĪBA	
	Numurs: 99 Versija: 1	K1

Pielikums Nr1.

SKK infekciju slimību ierobežošanas kārtība

Algoritms:

1. Novērtēšana (pedagogs vizuāli novērtē veselības stāvokli pēc minētajiem aprakstiem par augšējo elpceļu saslimšanām, pie nepieciešamības izmēra temperatūru, ne augstāk, kā 37,2 t;
2. Aizdomas par studenta augšējo elpceļu saslimšanu (jādod sejas masku, students dodas uz mājām, rekomendējam sazināties ar ģimenes ārstu);
 - ✓ students var atgriezties SKK tikai ar ģimenes ārsta izziņu, ka ir vesels;
3. Izvēdināt telpas un veikt virsmas dezinfekciju konkrētajā vietā, kur persona ar aizdomām par augšējo elpceļu saslimšanu atradusies.

Augšējo elpceļu pazīmes:


Kakla sāpes iedalāmas četrās stadijās, ar visām minētajām stadijām **aizliegts apmeklēt** Starptautiskās Kosmetoloģijas koledžas telpas:

- **Pirmajā** kakla sāpju stadijā, kas izpaužas kā kņudēšana un skrāpēšana;
- **Otrā** kakla sāpju stadijā izpaužas ar sāpēm, kakls sāp, klepus un ir nepatīkamas sajūta, var būt temperatūra;
- **Trešās** kakla sāpju stadijas laikā rīkles galā novērojams aplikums, klepus, spēcīgs klepus, var būt temperatūra;
- **Ceturajā** kakla sāpju stadijā raksturojama arī kā atveseļošanās process.

Elpošanas orgānu saslimšanas pazīmes:

Iesnas jeb rinīts ir deguna gļotādas iekaisums, ar visām minētajām pazīmēm **aizliegts apmeklēt** Starptautiskās Kosmetoloģijas koledžas telpas:

- izdalās sekrēts no deguna;
- apgrūtināta elpošana;
- ožas zudums;
- galvassāpes;
- var būt temperatūra.

 STARPTAUTISKĀ KOSMETOLOGIJAS KOLEDŽA	KĀRTĪBA	
	Numurs: 99 Versija: 1	K1

Pielikums Nr.2

*Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumi Nr. 360
"Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai".
un Slimību profilakses un kontroles centra
rekomendācijas publisko pakalpojumu sniedzējiem*



Apliecinājums

Starptautiskās Kosmetoloģijas koledžas studenti, apmeklētāji,

darbinieki

Ar savu parakstu apliecinu, ka:

1. Neatbilstu kādai no personu grupām, kam ir noteikts pienākums ievērot mājas karantīnu, izolāciju vai pašizolāciju saistībā ar Covid-19 infekciju vai aizdomām par to;
2. Man nav augšējo elpceļu infekcijas slimības, kā arī šobrīd man nav novērojamas elpceļu infekcijas pazīmes (piemēram, paaugstināta temperatūra, klepus, rīkles iekaisums, iesnas, elpas trūkums);
3. Esmu iepazinies ar SKK iekšējās kārtības noteikumiem;
4. Ievērošu izstrādātos SKK kārtības noteikumus par COVID-19 infekciju slimības ierobežošanu;
5. Ievērošu visus higiēnas noteikumus.

Informējam, ja būs konstatēts kāds saslimšanas gadījums, dati tiks nodoti Slimību profilakses un kontroles centram, lai varētu sazināties ar Jums par epidemioloģijas pasākumiem.



KĀRTĪBA

Numurs: 99
Versija: 1

K1

